

WYMAGANIA EDUKACYJNE – WYCHOWANIE FIZYCZNE

Klasyfikacja:

- a. W przypadku 50% nieobecności na lekcjach WF uczeń będzie niesklasyfikowany
- b. egzaminy klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w wewnątrzszkolnych zasadach oceniania.

Warunkiem uczestnictwa ucznia w lekcji wychowania fizycznego jest posiadanie **zamiennego stroju sportowego (koszulka, spodenki lub dres, obuwie)**. Uczeń może dwukrotnie w ciągu semestru zgłosić brak stroju bez konsekwencji, za każdy kolejny raz uczeń otrzymuje wpis o nieprzygotowaniu do zajęć co będzie wpływało na ocenę klasyfikacyjną

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brane są pod uwagę następujące kryteria:

- stopień opanowania materiału programowego,
- wkład pracy ucznia w realizację zadań wynikających z programu nauczania,
- postępy w usprawnianiu,
- zaangażowanie ucznia podczas lekcji wychowania fizycznego,
- aktywność w życiu sportowym szkoły i poza szkołą,
- ogólna wiedza o kulturze fizycznej.
- przygotowanie do zajęć (odpowiedni strój gimnastyczny i obuwie sportowe)
- frekwencja i aktywność na zajęciach

Ocena celująca

Otrzymuje ją uczeń, który :

1. Osiągnął bardzo duże postępy w zakresie swojej sprawności fizycznej.
2. Uczęszcza regularnie i systematycznie na lekcje wychowania fizycznego. aktywnie w nich uczestniczy.
3. Ma usprawiedliwione wszystkie nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego.
4. Wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu (jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany), posiada nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd zewnętrzny, dba o higienę osobistą).
5. Wykazał się znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych omawianych na lekcjach, potrafi współorganizować i sędziować szkolną imprezę sportowo-rekreacyjną.
6. Nie uchyla się od czynnego reprezentowania szkoły w imprezach i zawodach sportowych.
Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu miejskim i wyższym, jest zawodnikiem wiodącym.

Ocena bardzo dobra

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Osiągnął duże postępy w zakresie swojej sprawności fizycznej.
2. Nie uchyla się od czynnego reprezentowania szkoły w imprezach i zawodach sportowych.
3. Ma usprawiedliwione nieobecności na lekcjach wychowania fizycznego, aktywnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego

4. Wykazał się znajomością przepisów gier sportowych omawianych na lekcjach.
5. Wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń i posiada nawyki higieniczno-zdrowotne .
6. Jest koleżeński i kulturalny w szkole, na imprezach i życiu codziennym.
- 7.

Ocena dobra

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Pracował systematycznie nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej.
2. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego i chętnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego.
3. Swym stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń oraz posiada wystarczające nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd zewnętrzny, dba o higienę osobistą)
4. Wykazał się dobrą znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych omawianych na lekcjach.
5. Opanowany, koleżeński, kulturalny w szkole, na imprezach sportowych.

Ocena dostateczna

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Czasami opuszcza zajęcia wychowania fizycznego i nie zawsze aktywnie w nich uczestniczy.
2. Nie jest pilny w czasie zajęć (nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej)
3. Nie wykazuje pozytywnego stosunku do przedmiotu (brak koleżeńskości, ambicji, zdyscyplinowania) oraz wykazuje braki w zakresie dbałości o zdrowie (higiena osobista, wygląd zewnętrzny itp.)
4. Wykazuje braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych omawianych na lekcjach.

Ocena dopuszczająca

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia lekcyjne wychowania fizycznego i unika uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego, wykazuje niską aktywność na zajęciach
2. Nie jest pilny w czasie zajęć, nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
3. Wykazuje duże braki w zakresie dyscyplin oraz negatywny stosunek do przedmiotu (brak koleżeńskości, ambicji) oraz w zakresie dbałości o zdrowie (higiena osobista, wygląd zewnętrzny itp.).
4. Wykazuje duże braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych omawianych na lekcjach .
5. Ledwie spełnia podstawowe wymagania motoryczne i sprawnościowe lub jest bliski ich spełnienia.

Ocena niedostateczna

Otrzymuje ją uczeń, który :

1. Opuszcza zajęcia obowiązkowe i ma większość nieobecności nieusprawiedliwionych.
2. Sporadycznie uczestniczy w lekcjach i rzadko bywa do nich przygotowany (brak stroju)

3. Nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
4. Wykazuje rażące braki w zakresie dyscyplin (koleżeńskość, ambicja) i wychowania zdrowotnego (wygląd zewnętrzny, higiena osobista).
5. Wykazuje negatywny stosunek do przedmiotu.
6. Wykazuje rażące braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych omawianych na lekcjach.
7. Nie dba o rozwój fizyczny swego organizmu i nie czyni żadnych postępów w sprawności fizycznej.

5 SYSTEM OCENIANIA:

- Ocenianie odbywa się w oparciu o wkład pracy, zaangażowanie, postępy i osiągnięcia ucznia
- Odmowa udziału w sprawdzianie bez usprawiedliwienia oceniona zostaje na ocenę **niedostateczną**
- Poprawianie lub uzupełnienie ocen bieżących (np. z powodu nieobecności) powinno wystąpić nie później niż dwa tygodnie po powrocie do udziału w zajęciach. W szczególnym przypadku w terminie późniejszym ustalonym z nauczycielem WF.
- Chęć poprawy danej oceny należy zgłosić nauczycielowi WF. Nauczyciel wyznaczy termin i sposób poprawy oceny. Nieudana próba nie skutkuje obniżeniem poprawianej oceny
- Każdy uczeń musi umieć przeprowadzić rozgrzewkę.

Dodatkowe czynniki mające wpływ na ocenę końcową z wychowania fizycznego

- reprezentowanie klasy w zawodach wewnątrzszkolnych
- reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych
- pomoc w organizowaniu imprez sportowych
- wiedza z zakresu kultury fizycznej i jej historii
- wyniki sportowe (zajęcie wysokiego miejsca na zawodach)